



МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«ОМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
(ФГБОУ ВО «ОмГПУ»)



УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УР
Е.В. Черненко
«___» _____ 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Вид дополнительного образования: повышение квалификации

Программа: «Экстренная психологическая помощь в кризисных ситуациях, посткризисное сопровождение, работа с травмой»

Контингент слушателей: лица, имеющие высшее образование и (или) среднее профессиональное образование

Объем программы: 36 час.

Режим занятий: в соответствии с расписанием

Форма обучения: очная

Место обучения: г. Омск

Форма итоговой аттестации: зачет

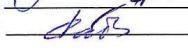
Документ об образовании: удостоверение о повышении квалификации

Согласовано:

Начальник УМО

Директор ИДО

Зам. директора ЦДПО


Н.И. Рябко

С.Г. Алексеев

Т.Б. Рабочих

План учебного процесса

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин	Распределение по семестрам форм контроля		Часов				1 семестр				2 семестр				Закрепление за кафедрой	ФИО преподавателей
								Аудиторных часов				Аудиторных часов					
		экзамен	зачет	всего	аудиторных	Самостоятельной работы	в т.ч. консультаций с	в семестр	лекций	семинарских, практических,	лабораторных	в семестр	лекций	семинарских, практических,	лабораторных		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
1.	Модуль 1. Кризисная психология: основные понятия, классификация кризисов, особенности и факторы кризисных состояний			20	12	8		12	4	8							Усольцева В.В.
1.1.	Кризисы и их классификация. Кризисные ситуации и их особенности			4	2	2		2		2							
1.2.	Роль социальных и личностных факторов в генезе кризисных состояний			8	4	4		4	2	2							
1.3.	Кризисные состояния и реакции. Экстренная психологическая помощь при кризисных состояниях			8	6	2		6	2	4							

2	Модуль 2. Кризисное психологическое консультирование, посткризисного сопровождения, работы с целевыми группами кризисной психологии			16	10	6		10	6	4							Усольцева В.В.
2.1.	Психодиагностика, психопрофилактика и психокоррекция кризисных состояний			6	4	2		4	2	2							
2.2.	Работа с психологической травмой, ПТСР и кПТСР			4	2	2		2	2								
2.3.	Возможности оказания психологической помощи при работе с кризисом и травмой психолога системы образования.			6	4	2		4	2	2							
	ИТОГО:		X	36	22	14		22	10	12							